

GIMGANTY

21 marca 2019 r.

numer 1 (33)



GAZETKA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3 im. ks. Jana Twardowskiego w KOSZALINIE



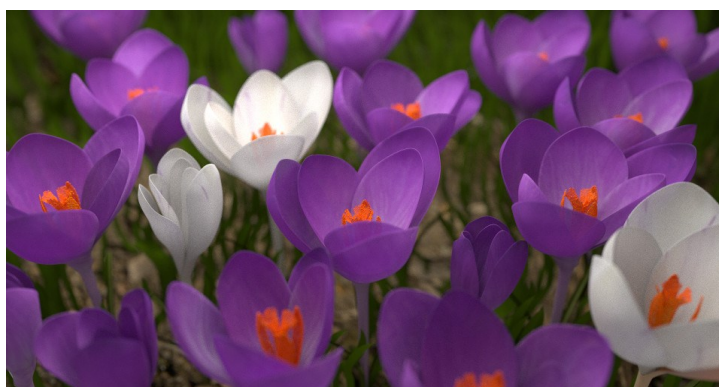


IDZIE WIOSNA



Zapewne większość z nas w podobnym stopniu ma już dosyć zimy. Ciężko jest się cieszyć tą porą roku, kiedy brakuje śniegu, a w zamian pogoda funduje nam odwilż, chlapę czy też mżawkę, która o wiele bardziej niż moczyc niesamowicie nas irytuje. Do wszystkiego dokłada się powszechnie znane zjawisko „sezonowej depresji”, które sprawia, że stajemy się senni, brakuje nam sił do życia i o wiele częściej niż powinniśmy bywamy smutni.

Z powodów wymienionych powyżej (ale nie tylko) oczekiwanie na wiosnę wiąże się z ogromnym zniecierpliwieniem i wybuchami radości przy każdym większym skoku temperatury oraz jasno świejącym słońcu. Właśnie takie cieplejsze i słoneczne dni w ostatnich tygodniach sprawiły, że w chęci poczucia przyjemnie ciepłego liżnięcia promieni słonecznych, niektórzy z nas wychodzili na dwór nawet i w krótkim rękawku.



Tego typu wypadki mogą skończyć się naprawdę różnie. Krzysiek dostanie bardzo wysokiej temperatury, przez co najbliższy tydzień spędzi w domu. Hania tylko się przeziębi, ale katar nie odpuści jej przez kilka dni. Tymczasem Ania i Grzesiu nie czują jakiegokolwiek zmiany i do teraz na korytarzu słychać, jak rozmawiają o zesłotygodniowej, ciepłej sobocie.

Poczuliśmy pierwsze podmuchy wiosny, słońce rozpogodziło już niejednego ponury, bo szkolny, dzień, ale mimo tego, nie zapominajmy, że jesteśmy na przełomie lutego i marca. Prawdziwa wiosna pokazała się dopiero na horyzoncie, jednak nie ma jej tu z nami. Pamiętajmy, żeby w te cieplejsze dni nie rezygnować z zimowych kurtek na rzecz krótkich rękawków, ale co najwyżej zamieniać je na ramoneski, katany lub bluzy.

Uwierzcie mi, nie chcecie zostać „przetyrani” przez ostry ból gardła i niekończące się wodospady śluzu z nosa. Przypomnijcie sobie słowa swoich rodziców i Pana Górnego następnym razem, kiedy wpadniecie na pomysł rozebrania się do krótkiego rękawka:

„ZAŁÓŻ MI TĘ KURTKĘ, BO SIĘ PRZEZIĘBISZ”!

Igor Trębacz kl. III B



IDZIE WIOSNA



WIOSENNE STROFY

Wiośnian

Nie był on chłopcem.
Nie był on lisem.
Nie był jeleniem.
Nie był zwierzęciem.
Nie był on ważny.

Pojawiał się z nienacka.
Cicho.
Bezszelestnie.
I nagle deszcz ciepły padał.
Wiatr nie owiewał mrozem.
Słońce grzało.
Nie jedynie świecić miało.

Magia z nim świata przychodziła.
W życiu coś się budziło.

Aż do pewnej nocy.
Wiosny - nie było
Radości - nie było
Kolorów - nie było
Niczego nie było.

Był mróz.
Zima.
Był chłód.
Było źle.

Nieważna egzystencja.
Tak mało istotna.
Tak wiele zmieniła.
Tak wiele zniszczyła.
Ale dwie rzeczy zostawiła.

Uprzednio mało ważne.
Bo...
Wspomnienia.
I...
Szacunek.

Aleksandra Staszczuk kl.III B

Wiosna

Dziś stało się coś dziwnego.
Idąc do szkoły z kolegą,
miał śnieg widzieć jak co z rana,
przyszła wiosna, ukochana!

Kwiaty chwalą się urodzajem,
tam przebiśnieg już wystaje.
Niedźwiedź budzi się z letargu,
i z zającem szuka zatargu.
Słowik ćwierka na gałęzi,
Kot pod drzewem myszy więzi.
A ja wraz z kolegą idę do szkoły
i dzięki wiosnie jestem wesoły.

Joachim Stępień kl VIII B



Kwitnąca miłość

Rosa trawkę delikatnie otula,
Zajaczek po łące już od rana hula.
Słoneczko świeci ponad całym krajem,
Cały świat przyrody stał się dla nas rajem.
Zakwitają kwiaty, zakwitają drzewa,
Pod wiśnią urodziwa panna się wygrzewa.
Wiosenny cień rośliny chyli się ku dziewczce,
Jej śnieżnobiała dłoń polega na konewce.
W drugiej garści zaciśniony trzyma koszyk pełen wiśni,
Jej sen o pięknej wiosnie nareszcie się ziścił.
Choć dni są coraz dłuższe, to ten dobiega końca,
Do domu musi wracać dziewczyna łkająca.
Przyszło jej się pożegnać z wisienką woń dającą,
I smutnej przyszło odejść tę wiśnię kochającą.

Klaudia Etenkowska kl. VIII B

Trendy modowe wiosna - lato 2019

GROCHY

Na wybiegach dominowała klasyczna wersja (czarne grochy na białym tle i białe grochy na czarnym tle) tego ponadczasowego wzoru. Ten uroczy deseń przypadnie do gustu wszystkim kobietom, które lubią styl retro.



SŁONECZNA ŻÓŁĆ

Żółty nie daje za wygraną! To trudny i nieoczywisty kolor, ale bez wątplenia kojarzy się ze słońcem i letnimi miesiącami. Pamiętaj jednak, że w tym kolorze nie każdy wygląda dobrze. W żółtej sukience, swetrze lub bluzce najlepiej będą się prezentowały posiadaczki rudych i kasztanowych włosów, które mają brązowe lub zielone oczy.



UBRANIA Z SIATKI...

...które mają nawiązywać do rybackiej sieci. Najbardziej znani projektanci tworzą z nich sukienki, spódnice, bluzki i topy, które sprawdzą się nawet w czasie najbardziej upalnych dni. Dasz się namówić?



NOWOCZESNA MODA ROMANTYCZNA

Garderoba dla romantyczki nigdy nie była tak osadzona we współczesnych trendach. Subtelna kobiecość i liryczny wdzięk nie są już jedyną interpretacją tradycyjnej mody romantycznej, a współczesna marzycielka eksperymentuje, lubi kontrasty i czerpie inspiracje z wielu nurtów.



JASNY JEANS TIE-DYE

Nieśmiertelny jeans. Rok temu pojawiał się wszędzie, w wersji od stóp do głów, jesienią i zimą nieco rzadziej, m.in. w stylistyce country, a teraz znowu wraca ze zdwojoną siłą. Wiosną 2019 będziemy nosić denim w wydaniu vintage. Będą to bardzo jasne odcienie niebieskiego, mocne wybarwione, często marmurkowe, a na szczególną uwagę zasługuje technika tie-dyed.



UBRANIA Z KOKARDAMI

Choć kokardy nosimy nie od dziś i co sezon wracają do nas w nowej odsłonie, w końcu wiosną i latem 2019 staną się jednym z wiodących trendów. Jak to się stało? Przypuszczamy, że tajemnica tkwi w symbolice tego na pierwszy rzut oka niewinnego akcentu. Te małe, niepozorne dodatki potrafią dodać dziewczęcego wdzięku najtwardszej businesswoman w męskim garniturze, romantycznej subtelności gwiazdzie rocka w czarnej skórze i elegancji zawodniczce boksu podczas walki na ringu.



Maja Dalati kl. VIII B

Wiosenne nuty

Chyba każdy z nas uwielbia odpoczywać. Jedni kochają czytać książki, drudzy wolą spędzać czas na świeżym powietrzu, a inni po prostu leżeć na łóżku lub, jak jest ciepło, trawie i słuchać muzyki... Tylko jakiej? Przedstawiam Wam listę piosenek, których ja lubię słuchać podczas odpoczynku.

1. *Seafret* – „*Oceans*”. Jest to chyba najspokojniejsza piosenka na tej liście, bardzo delikatna i przyjemna do słuchania. Świetnie działa na odstresowanie!

2. *Thirty Seconds To Mars* – „*Remedy*”. Jedna z najnowszych piosenek danego zespołu, również idealna do odpoczynku i całkiem spokojna.

3. *Studio Accantus*. Nie chodzi mi tu o konkretną piosenkę. Członkowie tego studia wykonali cudowne covery wielu utworów takich, jak np. piosenki z najsłynniejszych bajek. Znajdziecie ich na platformie *YouTube*, gdyż tam rozwijają swoją działalność.

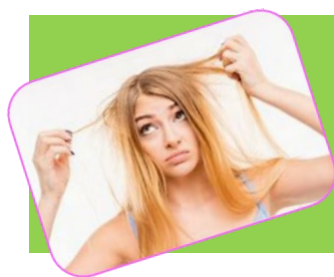
4. *Tom Odell* - „*Another love*”. Kolejna spokojna i relaksująca piosenka. W tym utworze urzekł mnie piękny tekst o miłości.

5. *Domowe Melodie*. Kolejny zespół, którego każda piosenka jest świetna i nie potrafię wybrać tylko jednej, aby wpisać jej na tę listę. Koniecznie posłuchajcie ich utworów, które znajdziecie na *YouTube*!

Kodaline - „*All I want (part 1)*”. Uwielbiam słuchać tej piosenki, leżąc na trawie i opalając się. Chyba po to ktoś ją stworzył, jest piękna!

Mam nadzieję, że te utwory przypadną Wam do gustu i znajdziecie wśród nich coś dla siebie.

Magdalena Gontar kl. VIII B



SPOD CZAPKI



Przylegają płasko do głowy albo tańczą we wszystkie strony. Tak wyglądają włosy po zdjęciu czapki. Gdy w głowę jest zimno, obkurczają się naczynka w skórze i do włosów dociera mniej substancji odżywczych. Stają się matowe, a ich kolor wyblakły. Dodatkowo suche mroźne powietrze „wyciąga” z nich wilgoć, przez to łatwo się elektryzują i nie dają się okiełznać.

Jak zadbać o stłamszone pod czapką włosy?

Kluczem do sukcesu jest właściwa pielęgnacja, a głównie mycie. Szampon powinien być dobrany do rodzaju włosów: oczyszczający do tłustych, pełen odżywczych protein i witamin do suchych i osłabionych, nawilżający do każdego rodzaju włosów. By dodatkowo ich nie przesuszać, warto ograniczyć stylizację „na gorąco” albo używać suszarek z funkcją jonizacji – zapobiega elektryzowaniu.

Ulizane

Cienkie kosmyki po zdjęciu czapki lgną do skóry? Od ręki pomoże rozpylony u nasady suchy szampon.

Łamliwe

Jeśli suche, to słabsze. I mniej odporne na uszkodzenia mechaniczne. Warto oszczędzić im teraz zabiegów stylizacyjnych.

Napuszone

Zimą włosy błyskawicznie tracą wilgoć, przez to łatwo się elektryzują. Używaj odżywek lub sprejów z funkcją antystatyczną.

14 porad jak przywrócić włosom blask po zimie:

- * Raz w tygodniu nałóż na włosy maskę odżywczą, a dla lepszego efektu możesz założyć na nie czepek kosmetyczny.
- * Pod koniec mycia włosów splucz je zimną wodą. Spowoduje to zamknięcie się łusek włosa. Będą mniej narażone na rozdawanie się końcówek i inne uszkodzenia.
- * Po umyciu włosów nie wyciskaj ich i nie wykręcaj oraz nie pocieraj mocno ręcznikiem. Zawij je lekko w ręcznik (tzw. turban).
- * Na lekko wilgotne włosy nałóż olejek arganowy (olejek kokosowy nie sprawdza się)
- * Po użyciu produktów ochronnych rozczesz włosy szczotką, ponieważ źle rozprowadzony kosmetyk może przetłuścić daną partię włosów.
- * Do masażu głowy można użyć zwykłej szczotki. Należy przyłożyć ją do skóry głowy i delikatnie masować (robiąc kółka), a jeżeli nie mamy na to czasu to można po prostu czesać włosy zaczynając tą czynność od nasady głowy.
- * Używaj gumek „sprężynek” lub zwykłych materiałowych „frotek”, ponieważ one nie niszczą włosów tak jak gumki z metalowymi łącznikami, kokardkami i różnymi koralikami.
- * Nakładaj szampon na skórę głowy i jej okolice, a na końcówki odżywkę.
- * Nie bój się silikonu! Nie słuchaj mitów, że on szkodzi włosom, że włosy nie mogą pod nim oddychać. To nie prawda! Włosy są martwe i nie potrzebują „oddychać”. Sylikon za to idealnie nadaje się do włosów suchych, matowych, ponieważ dodaje im świeżości, wygładza, nabłyszcza i stanowi warstwę ochronną.

- * Dawaj włosom czas na wyschnięcie po umyciu, ponieważ suszenie włosów zupełnie mokrych, od razu po umyciu jeszcze bardziej je „psuje”, matowi, odbiera im blask.
- * Nie czesz włosów mokrych (tylko jeżeli mają na sobie odżywkę), ponieważ takie włosy są jeszcze bardziej narażone na uszkodzenia, a po drugie rozczesywanie włosów od razu po kąpieli powoduje, że będą wolniej schły.
- * Jeżeli nie działają na Ciebie maski, odżywki to zaopatr się w ampułki regenerujące włosy. Najlepiej używać je raz, dwa w tygodniu.
- * Ręczniki z mikrofibry nie niszczą włosów i pomogą Ci je lepiej wysuszyć. A jeżeli nie masz takiego ręcznika to doskonale sprawdzi się zwykła, stara bawełniana koszulka.

Produkty do włosów godne polecenia:

Produkty marki Mila
Olejki arganowe,

Szczotka Tangle Teezer,
Odżywcza maska od Garnier,



Mgielka do włosów z filtrem UV,
Summer protect,



UWAGA!
Chroń swoje usta!
Doskonale sprawdzi się pomadka z Altery, która zawiera dużo witaminy A i kosztuje niewiele.



Anna Kozłowska kl. VIB

MIŁOŚĆ POD KWITNĄCĄ WIŚNIĄ

Madzia ma 15 lat i mieszka w Jarosławcu. Zawsze była odizolowana od społeczeństwa, nie miała przyjaciół, nie chodziła na spotkania towarzyskie z koleżankami z klasy. Gdy ktoś chciał spędzić z nią trochę czasu poza szkołą, zawsze odmawiała. Była ona typem samotnika, lecz zmieniło się to pewnego dnia, gdy poznała tajemniczego chłopca siedzącego pod kwitnącą wiśnią.

Była wiosna. Zaczęło robić się ciepło. Wszyscy spotykali się ze znajomymi, wyjeżdżali do rodziny na Wielkanoc, lecz Madzia wolała zostać w domu i czytać książki. Jej ulubioną lekturą był "Mały Książę" Antoine'a de Saint-Exupéry'ego. Znała tę powieść na pamięć. Pewnego razu postanowiła, że wyjdzie na spacer na nieznaną nikomu łąkę. Była to tajna kryjówka dziewczyny przed całym światem. Gdy dotarła na miejsce, zobaczyła drzewo, na którym znajdowały się różowe kwiaty, a pod nim tajemniczego chłopca o blond włosach. Dziewczyna zainteresowana chłopakiem spytała się, kim on jest i jak się nazywa. Odpowiedział jej, że ma na imię Michał i siedzi pod drzewem, ponieważ czeka na sąd ostateczny. Madzia nie zrozumiała, o co mu chodzi. Po 5 minutach ciszy zaczęli ze sobą rozmawiać. Bardzo się polubili. Robiło się ciemno. Dziewczyna musiała iść do domu. Chłopak na pożegnanie powiedział jej: "Dla całego świata możesz być nikim, dla kogoś możesz być całym światem." Madzia zarumieniła się i odeszła. Następnego dnia wstała, zjadła śniadanie, ubrała się i poszła na łąkę. Znowu siedział pod nią Michał. Byli do siebie bardzo podobni. On również uwielbiał "Małego Księcia", nie miał przyjaciół. Potrafili rozmawiać ze sobą całe godziny. Jednak gdy dziewczyna zaczęła wypytwać o życie prywatne, chłopak nie chciał odpowiadać, dlatego Madzia nie zadawała mu już takich pytań. Michał był dla niej zagadką.

Minął tydzień. Dziewczyna chciała przedstawić swojego przyjaciela rodzicom, lecz on powiedział: "Dorośli są zakochani w cyfrach. Jeżeli opowiadacie im o nowym przyjacielu, nigdy nie pytają o rzeczy najważniejsze. Nigdy nie usłyszycie: „Jaki jest dźwięk jego głosu? W co lubi się bawić? Czy zbiera motyle?” Oni pytają was: „Ile ma lat? Ilu ma braci? Ile waży? Ile zarabia jego ojciec?” Wówczas dopiero sądzą, że coś wiedzą o waszym przyjacielu. Jeżeli mówicie dorosłym: „Widziałem piękny dom z czerwonej cegły, z pelargoniami w oknach i gołębiami na dachu” – nie potrafią sobie wyobrazić tego budynku. Trzeba im powiedzieć: „Widziałem dom za sto tysięcy franków”. Wtedy krzykną: „Jaki to piękny dom!” Po tych słowach Madzia zamilkła.

Minął kolejny tydzień. Madzia spotkała się z Michałem. Chciała porozmawiać ona o uczuciach, które czuje do chłopaka. Powiedziała, że go kocha. On powiedział, że też jest w niej zakochany, ale ich miłość jest zakazana. Madzia załamana uciekła do domu. Po 2 tygodniach wróciła na łąkę, lecz drzewa i Michała już nie było...

Po tych wydarzeniach dziewczyna postanowiła, że napisze własną powieść romantyczną. Wydała ją po 13 latach. Jej książka okazała się bestsellerem. Madzia adoptowała dwoje dzieci. Nigdy nie miała męża, bo bała się, że go straci tak jak Michała. Zmarła mając 93 lata. Przed śmiercią poprosiła, aby pochować ją na łące. Tak się stało.

Jakub Grabia kl. VIIIb

WIOSENNE DIY

Za oknem już wiosna, dlaczego by nie zrobić jednej lub dwóch ozdób ...

Kwiatki, kwiatki i jeszcze raz kwiatki!

Kto nie kojarzy wiosny z kwiatami?

Bibuła, szpileczki, i jest!



Kawałek papieru, nożyczki i piękna róża zrobiona!



Doniczka prosto z lasu Kwiat, mech, kora drzewa, karton, klej i zrobione!



Słoiki z wielkanocnym akcentem zabawka królika, pokrywka na słoik, klej,



Zuzanna Duda kl. III B

WIOSENNE DIY

TEKSTY I OPRACOWANIA: uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 i Gimnazjum nr 3;
OPIEKUNOWIE NUMERU: Kamilla Derlatka, Jarosław Jagiełowicz, Bożena Bukowska